



*Etablissement Thermal de St-AMAND (Nord).— Jardin d'Hiver*

Photo Ed. Strelecki, Fresnes.

Le jardin d'hiver, carte postale, sans date, IVR (Inventaire Hauts-de-France)

Côte IVR31\_20155908023NUCA

Conservée à la Médiathèque Communautaire des Encres, Saint-Amand-Les-Eaux

[https://inventaire.hautsdefrance.fr/illustration/IVR31\\_20155908023NUCA](https://inventaire.hautsdefrance.fr/illustration/IVR31_20155908023NUCA)

## Qu'est-ce qu'un jardin d'hiver ?

C'est un jardin vitré qui protège les plantes du froid, et c'est un peu l'ancêtre de nos actuelles vérandas. Aux Thermes de Saint-Amand-Les-Eaux, ce jardin d'agrément était utilisé pour diverses activités pendant la cure des patients.

Voici un petit extrait du livre *L'Établissement départemental des eaux et boues thermosulfureuses de Saint-Amand (Nord)*, par Victor Croix de 1906.

“La compagnie fermière a construit dans ses dernières années une vérandah, afin de permettre aux baigneurs, les jours de mauvais temps, d'aller à l'issue du dîner, faire leurs parties de cartes de dames, de dominos ou d'échecs. Cette vérandah est attenante à la salle à manger ce qui permet aux baigneurs d'y aller prendre leur café sans avoir à sortir en plein air ; elle est entourée de superbes massifs de verdure et de magnifiques corbeilles contenant de nombreuses variétés de **géraniums**, de **rosiers**, de **dahlias** et **d'oeillets**, etc.”

Nous connaissons le langage des plantes, mais savons-nous toujours comment ces plantes peuvent nous soigner ? Parmi les plantes présentes dans ce jardin d'hiver, on voit :

- des **rosiers** dont les propriétés sont de diminuer l'inflammation et redonner tonus et élasticité aux tissus,
- des **dahlias** utilisées pour soigner la toux, les furoncles, les problèmes dermatologiques, les piqûres d'insectes, les coliques et pour ses propriétés diurétiques et diaphorétiques,
- des **géraniums** qui sont utiles en cas d'affections cutanées (dermatoses, mycoses), d'acné, de peau grasse, de teint terne et de cheveux gras. Elle est également utilisée en cas de mycoses génitales. Elle agit aussi en tant que répulsif contre les moustiques grâce à la présence de citronellol et de géraniol.
- des **œillets** qui peuvent traiter les maux d'estomac, la toux ou encore la nausée. Nous avons donc là une véritable herboristerie, remplie de plantes bienfaitrices !

